

# JUUKSURITE ERAKOOL MARIDEL

## Массажист (1000 часов, базовое обучение)

**Группа учебной программы:** Парикмахерское дело и услуги в сфере красоты

### Основание для составления учебной программы

Компетенции В.2.2 профессионального стандарта для массажистов 5-категории  
<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

**Цель:** по окончанию обучения учащийся выполняет классический и восточный массаж, ароматический массаж, лимфомассаж, антицеллюлитный массаж.

### Результаты обучения:

На момент окончания курса учащийся:

- планирует, выполняет, оценивает и развивает свою работу массажистом;
- соблюдает требования надлежащей практики обслуживания клиентов, профессиональной этики и конфиденциальности, законодательства, относящегося к данной области;
- самостоятельно применяет свои профессиональные знания и умения в различных рабочих ситуациях;
- подготавливает рабочее место, устанавливает контакт с клиентом, собирает анамнез и выполняет процедуру массажа, использует корректные и соответствующие приемы работы;
- оценивает влияние массажа, показания и противопоказания, состояние клиента, используя подходящие для массажа продукты и инструменты, соблюдает эргономичные методы работы;
- применяет различные массажные техники по классическому, восточному, ароматическому массажу, лимфомассажу и антицеллюлитный массажу;
- соблюдает правила гигиены и работает на защиту здоровья и окружающей среды.

**Целевая группа:** Взрослые, желающие получить базовые знания и навыки, необходимые для выполнения массажа.

### Требования к началу обучения:

- ✚ Заявление
- ✚ Двухсторонний договор
- ✚ Медицинская справка
- ✚ Документ, подтверждающий личность

**Объём и структура обучения:** Общий объем курса составляет 1000 часов, из которых 632 часа - аудиторная работа, 368 часов - практическая работа в школьной среде.

**Учебная среда:** Учебно-практической базой для учащихся, являются помещения школы в Йыхви. Обучение проводится при хорошем освещении в учебном салоне, которое оснащено доской, маркерами и data-проектором.

Оснащение помещения для практического обучения: кушетки, оборудование для аппаратного массажа, камни, простыни, валики для ног, дезинфицирующие средства, полотенца и другие необходимые предметы.

**Описание учебного процесса в т.ч. содержание обучения, учебные методы и материалы**

<b>Структура и объем обучения</b>	<b>Содержание обучения и учебные материалы</b>	<b>Методы обучения</b>
Аудиторная работа 16 часов	<b>Обслуживание клиентов.</b> Обязанности массажиста. Общение. Профессиональная этика.	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 28 часов	<b>Законодательство в этой сфере.</b> Экологическая безопасность. Охрана труда. Трудовое законодательство. Основы предпринимательства. <b>Результаты обучения:</b> 1) связывает законодательные акты, касающиеся работы массажистов; 2) соблюдает требования производственной среды, безопасности труда, обращения с отходами и охраны здоровья при оказании личных услуг в соответствии с правовыми актами Эстонской Республики; 3) соблюдает свои права и обязанности при применении трудового законодательства; 4) осознает свою роль в деловой среде.	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 16 часов	<b>История массажа</b> <b>Результаты обучения:</b> 1) разбирается в концепции массажа; 2) связывает общую и основанную на видах историю массажа и связанные с ней философские аспекты, классификации, их особенности и опасности, связанные с выполнением массажа; 3) связывает философские аспекты ветвей восточной медицины, которые возникли в основных мировых религиях, и более распространенные виды массажа, являющиеся их результатом; 4) связывает историю классического массажа.	Лекция
Аудиторная работа 8 часов	<b>Терминология по специальности.</b> Латынь. Пространственные измерения. Понятие анатомической стойки	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 96 часов	<b>Анатомия и физиология человека.</b> Строение скелета человека. Строение позвоночника. Строение костей человека. Строение суставов человека. Мышечная система человека и ее строение.	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 32 часа	<b>Понятия начальной медицины.</b> Системы и органы человека. Их строение. Болезни ОДА (опорно-двигательного аппарата). Болезни. Первая помощь при травмах ОДА. Показания противопоказания при массажах. Иммунитет. Сбор анамнеза.	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 8 часов	<b>Лекарства.</b> Взаимодействие и опасность лекарств и массажа <b>Результаты обучения:</b> 1) связывает лекарственные формы и общие классификации лекарственных средств;	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства

	2) связывает взаимодействия и опасности лекарств и массажа; 3) разбирается в своих действиях с клиентом, который принимал лекарства.	
Аудиторная работа 8 часов	<b>Микробиология.</b> Понятия инфекций. Гигиена. Стерилизация и дезинфекция.	Комбинированная лекция, обсуждение
Аудиторная работа 16 часов	<b>Кинесиология.</b>	Комбинированная лекция, обсуждение
Аудиторная работа 88 часов	<b>Восточный массаж.</b> Философия массажа стран востока. Масла в массаже. Аромамассаж.	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 220 часов	<b>Классический шведский массаж.</b> Основы классического шведского массажа. Используемые в работе средства. Оценка опорно-двигательного аппарата. Приемы и их классификация в классическом массаже. Эргономика массажа.	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	<b>Лимфомассаж</b> <b>Результаты обучения:</b> 1) Понимает показания и противопоказания к лимфатическому массажу, строение, функцию и топографию лимфатической системы, различные нарушения лимфатической системы и причины отеков; 2) Оценивает состояние клиента, ведет анамнез; при необходимости направляет клиента к специалисту (лимфатический массажист, терапевт). 3) Знакомит со спецификой лимфатического массажа и применяет знания об основах и особенностях данного вида массажа в лимфатическом массаже; 4) Оценивает реакцию клиента после массажа и дает рекомендации.	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	<b>Эстонский язык (словарь обслуживания клиентов)</b>	Лекция, ролевые игры
Аудиторная работа 16 часов	<b>Лечебная гимнастика</b> <b>Результаты обучения:</b> 1) связывает историю и важность физиотерапии; 2) связывает физиотерапию с медицинскими услугами; 3) соблюдает особые требования к выполнению физиотерапии.	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение протоколов по дезинфекции	Практическое выполнение протоколов по дезинфекции под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение приемов первой помощи	Практическое выполнение приемов первой помощи под руководством

		преподавателя
Практика в школьной среде 80 часов	Выполнение восточного массажа	Практическое выполнение восточного массажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 200 часов	Выполнение классического шведского массажа	Практическое выполнение классического шведского массажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение лимфомассажа	Практическое выполнение лимфомассажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение аромамассажа	Практическое выполнение аромамассажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение лечебной гимнастики	Практическое выполнение лечебной гимнастики под руководством преподавателя
<b>Выпускной экзамен</b> 8 часов	<b>Выпускной экзамен</b> Выполнение массажа	Практическое выполнение массажа

### Оценка или условия окончания обучения

Метод оценки	Критерий оценки
Учащийся демонстрирует классический, восточный, лимфомассаж, аромамассаж с учетом состояния, пожеланий и потребностей клиента.	Учащийся обосновывает выбор продуктов, инструментов и методов работы, использует эргономичные методы работы и соблюдает требования гигиены и безопасности труда.  Массаж был выполнен профессионально, согласно цели и пожеланиям клиента.

### Документ, выдаваемый после прохождения курса

Свидетельство, удостоверяющее прохождение обучения без отрыва от производства, выдается лицу, если достижение результатов обучения было оценено во время обучения и лицо достигло всех результатов обучения, необходимых для завершения учебной программы.

В соответствии с законом об образовании для взрослых, выдаётся справка участнику, который не выполнил требования для получения свидетельства. Справка выдаётся в соответствии с количеством посещённых контактных часов.

### Учебные материалы:

- ✚ Harding, J. Секреты ароматерапии. 2007
- ✚ Kitsnik, M. Профессиональный эстонский язык для парикмахеров и косметологов, Tallinn: Kirjastuselt Argo 2009;
- ✚ Simisker, L. Целлюлит не преобладает. Avenüü Professional, Tallinn 2006, № 3, стр. 34-40;
- ✚ Simisker, L. Уход за телом для похудения. Avenüü Professional, Tallinn 2006, № 4, стр 22-28;
- ✚ Simisker, L. Косметическая химия;
- ✚ Stuart, C. Массаж и ароматерапия 2009;
- ✚ Wildwood, C. Ароматерапия. Массаж с эфирными маслами. 2007;
- ✚ Учебный материал, подготовленный преподавателем, конспект
- ✚ [http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/kosmeetilise\\_keemia\\_bppematerjal\\_kosmeetikutele.pdf](http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/kosmeetilise_keemia_bppematerjal_kosmeetikutele.pdf)

### Лекторы:

**Александра Барчан** [raprap04@mail.ru](mailto:raprap04@mail.ru) - учитель по профессии «Массажист» Juuksurite Erakool Maridel

Tallinna Pedagoogilisse Kool-воспитатель,

Академия Наук/Москва-косметолог,

AS MONA- косметолог,

Massaažierakool AVITSENNA- массажист,

Massaažierakool AVITSENNA-ароматерапия и косметический массаж

Massaažierakool AVITSENNA- базовый курс первой помощи

Juuksurite Erakool Maridel- косметик-визажист

**Любовь Иванова** [volshbznica001@mail.ru](mailto:volshbznica001@mail.ru) - учитель по профессии «Массажист»

Juuksurite Erakool Maridel

Juuksurite Erakool Maridel- Обслуживающий СПА, уровень 4

MAJANDUSE JA JUHTIMISE INSTITUUT – бизнес-экономика

*Объем обучения: 1000 часов*

*Стоимость обучения: 2500 EUR*

### Учащийся приобретает:

Профессиональный инструмент	300 EUR
Учебный материал	55 EUR