

JUUKSURITE ERAKOOL MARIDEL

Массажист (640 часов)

Группа учебной программы: Парикмахерское дело и услуги в сфере красоты

Основание для составления учебной программы

Компетенции В.2.2 профессионального стандарта для массажистов 5-категории
<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

Цель: участник курса умеет делать классический и восточный массаж, аромамассаж, лимфомассаж, антицеллюлитный массаж

Достигаемые результаты обучения:

На момент окончания курса учащийся:

- подбирает подходящий вид массажа;
- выбирает подходящие для массажа продукты, учитывая состояние клиента, его пожелания и потребности;
- анализирует состояние клиента, знает показания и противопоказания осуществляемого массажа в соответствии с индивидуальностью клиента;
- выполняет классический и восточный массаж, аромамассаж, лимфомассаж, антицеллюлитный массаж, используя подходящие для массажа продукты, соблюдает эргономичные методы работы, учитывая пожелания, возможности, положение здоровья и материальные возможности клиента;

Целевая группа: Обучение и переобучение взрослых, которые желают получить базовые знания и навыки, необходимые для выполнения массажа.

Требования к началу обучения:

- ✚ Заявление
- ✚ Двухсторонний договор
- ✚ Медицинская справка
- ✚ Документ, подтверждающий личность

Объём и структура обучения: Общий объем курса составляет 640 часов, из которых 472 часа - аудиторная работа, 168 часов - практическая работа в школьной среде.

Учебная среда: Учебно-практической базой для учащихся, являются помещения школы в Йыхви. Обучение проводится при хорошем освещении в учебном салоне, которое оснащено доской, маркерами и data-проектором.

Оснащение помещения для практического обучения: кушетки, оборудование для аппаратного массажа, камни, простыни, валики для ног, дезинфицирующие средства, полотенца и другие необходимые предметы

Описание учебного процесса в т.ч. содержание обучения, учебные методы и материалы

Структура и объем обучения	Содержание обучения и учебные материалы	Методы обучения
Аудиторная работа 16 часа	Обслуживание клиентов. Права массажиста. Обязанности массажиста. Профессиональная этика. Техника безопасности.	Лекция, обсуждение
Аудиторная	Терминология по специальности. Латынь.	Лекция, обсуждение

работа 8 часов	Пространственные измерения. Понятия плоскостей. Понятие анатомической стойки	
Аудиторная работа 96 часов	Анатомия и физиология человека. Строение скелета человека. Строение позвоночника. Строение костей человека. Строение суставов человека. Мышечная система человека и ее строение.	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 40 часов	Понятия начальной медицины. Системы и органы человека. Их строение. Болезни ОДА (опорно-двигательного аппарата). Болезни. Первая помощь при травмах ОДА. Показания противопоказания при массажах. Иммунитет. Сбор анамнеза.	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 8 часов	Микробиология. Понятия инфекций. Гигиена. Стерилизация и дезинфекция.	Комбинированная лекция, обсуждение
Аудиторная работа 72 часа	Восточный массаж. Философия массажа стран востока. Масла в массаже. Аромамассаж.	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 152 часа	Классический. Основы классического массажа. Используемые в работе средства. Оценка опорно-двигательного аппарата. Приемы и их классификация в классическом массаже. Эргономика массажа.	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	Лимфомассаж	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	Антицеллюлитный массаж	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Практика в школьной среде 8 часов	Выполнение протоколов по дезинфекции	Практическое выполнение протоколов по дезинфекции под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 8 часов	Выполнение приемов первой помощи	Практическое выполнение приемов первой помощи под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 24 часа	Выполнение восточного массажа	Практическое выполнение восточного массажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 8 часов	Выполнение аромамассажа	Практическое выполнение аромамассажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 72 часов	Выполнение классического массажа	Практическое выполнение классического

		массажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 24 часа	Выполнение лимфомассажа	Практическое выполнение лимфомассажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение антицеллюлитного массажа	Практическое выполнение антицеллюлитного массажа под руководством преподавателя
Выпускной экзамен 8 часов	Выпускной экзамен Выполнение массажа	Практическое выполнение массажа

Учебные материалы:

- Simisker, L. Tselluliit ei ole ülekaal. Avenüü Professional, Tallinn 2006, nr 3, lk. 34-40
- Simisker, L. Keha hooldamine seoses kaalualandamisega. Avenüü Professional, Tallinn 2006, nr 4, lk 22-28.
- Kosmeetiline keemia – Leelo Simisker
http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/kosmeetilise_keemia_6ppematerjal_kosmeetikutele.pdf
- Aroomiteraapia saladusi. 2007 Jennie Harding
- Massaaž ja aroomiteraapia 2009 C. Stuart
- Aroomiteraapia. Massaaž eeterlike õlidega. C. Wildwood 2007
- Mare Kitsnik, Juuksuri ja kosmeetiku erialane eesti keel, Tallinn: Kirjastuselt Argo 2009
- Учебный материал, подготовленный преподавателем, конспект

Оценка или условия окончания обучения

Метод оценки	Критерий оценки
Учащийся демонстрирует выполнение классического и восточного массажа, ароматического массажа, лимфомассажа, антицеллюлитного массажа учитывая состояние клиента, его пожелания и потребности	Учащийся может обосновать выбор продуктов, средств и методов работы, использует эргономические методы работы и соблюдает требования рабочей гигиены и безопасности Массаж выполнен грамотно, согласно цели и пожеланиям клиента

Документ, выдаваемый после прохождения курса

Свидетельство, удостоверяющее прохождение обучения без отрыва от производства, выдается лицу, если достижение результатов обучения было оценено во время обучения

и лицо достигло всех результатов обучения, необходимых для завершения учебной программы.

В соответствии с законом об образовании для взрослых, выдаётся справка участнику, который не выполнил требования для получения свидетельства. Справка выдаётся в соответствии с количеством посещённых контактных часов.

Квалификация лектора:

Александра Барчан ragpar04@mail.ru - учитель по профессии «Массажист» Juuksurite Erakool Maridel
Tallinna Pedagoogilisse Kool-воспитатель,
Академия Наук/Москва-косметолог,
AS MONA- косметолог,
Massaažierakool AVITSENNA- массажист,
Massaažierakool AVITSENNA-ароматерапия и косметический массаж
Massaažierakool AVITSENNA- базовый курс первой помощи
Juuksurite Erakool Maridel- косметик-визажист

Любовь Иванова volshbnica001@mail.ru - учитель по профессии «Массажист» Juuksurite Erakool Maridel
Juuksurite Erakool Maridel- Обслуживающий СПА, уровень 4
MAJANDUSE JA JUHTIMISE INSTITUUT – бизнес-экономика

*Объем обучения: 640 часов
Стоимость обучения: 1800 EUR*

Учащийся приобретает:	
Профессиональный инструмент	300 EUR
Учебный материал	55 EUR