

JUUKSURITE ERAKOOL MARIDEL

Обслуживающий СПА (960 часов)

OÜ Juuksurite Erakool MARIDEL

Группа учебной программы: Парикмахерское дело и услуги красоты

Основание для составления учебной программы

Профессиональный стандарт, „Обслуживающий СПА, уровень 4“
<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10718099>

Цель: участник курса умеет делать классический, антицеллюлитный и ароматический массаж, уход за телом, лицом и руками, СПА процедуры.

Достижимые результаты обучения:

На момент окончания курса учащийся:

- визуально оценивает состояние здоровья клиента и определить тип кожи и телосложения, показания и противопоказания;
- выполняет массажные процедуры с использованием классических техник и инструментов ручного массажа, в соответствии со спецификой клиента;
- выполняет процедуры по уходу за телом, используя соответствующие продукты и продукты по уходу за телом и соблюдая методику выполнения;
- выполняет спа-процедуры для рук, используя соответствующие инструменты, техники и продукты;
- визуально оценивает состояние кожи лица клиента;
- подбирает подходящие средства по уходу, в соответствии с потребностями кожи клиента и особенностями ухода;
- осуществляет очищение поверхности лица, шеи и зоны декольте, а также процедуры для лица с массажем, без использования механических или аппаратных средств.

Целевая группа: Обучение и переобучение взрослых, которые желают получить базовые знания и навыки, необходимые для работы обслуживающего СПА.

Требования к началу обучения:

- ✚ Заявление
- ✚ Двухсторонний договор
- ✚ Медицинская справка
- ✚ Документ, подтверждающий личность

Объём и структура обучения: Общий объем курса составляет 960 часов, из которых 720 часов - аудиторная работа, 240 часов - практическая работа в школьной среде.

Учебная среда: Учебно-практической базой для учащихся, являются помещения школы в Йыхви. Обучение проводится при хорошем освещении в учебном салоне, которое оснащено доской, маркерами и data-проектором.

Оснащение помещения для практического обучения: кушетки, оборудование для аппаратного массажа, камни, простыни, валики для ног, дезинфицирующие средства, полотенца и другие необходимые предметы.

Описание учебного процесса в т.ч. содержание обучения, учебные методы и материалы

Структура и объем обучения	Содержание обучения и учебные материалы	Методы обучения
Аудиторная работа 8 часов	Введение в профессиональное обучение	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 16 часов	Карьерное планирование и основы предпринимательства	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 40 часов	Эстонский язык по специальности	Лекция, ролевые игры
Аудиторная работа 40 часов	Организация СПА обслуживания	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 120 часов	Анатомия и физиология	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 160 часов	Классический массаж	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 80 часов	Уход за лицом	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	Уход за телом	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 16 часов	Обслуживание клиентов	Лекция, обсуждение
Аудиторная работа 16 часов	Покраска бровей и ресниц	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 24 часа	Арома продукция и продукция по уходу	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 40 часов	Аромамассаж	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	СПА процедуры	Лекция, обсуждение, наглядные учебные средства
Аудиторная работа 40 часов	Антицеллюлитный массаж	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Аудиторная работа 40 часов	Уход за руками	Лекция, обсуждение, практические упражнения
Практика в школьной среде 72 часов	Выполнение классического массажа	Практическое выполнение классического массажа под руководством

		преподавателя
Практика в школьной среде 40 часов	Выполнение ухода за лицом	Практическое выполнение ухода за лицом под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 40 часов	Выполнение ухода за телом	Практическое выполнение ухода за телом под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 8 часов	Выполнение покраски бровей и ресниц	Практическое выполнение покраски бровей и ресниц под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 20 часов	Выполнение аромассажа	Практическое выполнение аромассажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 20 часов	Выполнение СПА процедур	Практическое выполнение СПА процедур под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение антицеллюлитного массажа	Практическое выполнение антицеллюлитного массажа под руководством преподавателя
Практика в школьной среде 16 часов	Выполнение ухода за руками	Практическое выполнение ухода за руками под руководством преподавателя
Выпускной экзамен 8 часов	Выпускной экзамен	Тест и практическое выполнение

Учебные материалы:

- Simisker, L. Tselluliit ei ole ülekaal. Avenüü Professional, Tallinn 2006, nr 3, lk. 34-40
- Simisker, L. Keha hooldamine seoses kaalualandamisega. Avenüü Professional, Tallinn 2006, nr 4, lk 22-28.
- Kosmeetiline keemia – Leelo Simisker
http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/kosmeetilise_keemia_6ppmaterjal_kosmeetikutele.pdf
- Aroomiteraapia saladusi. 2007 Jennie Harding
- Massaaž ja aroomiteraapia 2009 C. Stuart
- Aroomiteraapia. Massaaž eeterlike õlidega. C. Wildwood 2007

- Mare Kitsnik, Juuksuri ja kosmeetiku erialane eesti keel, Tallinn: Kirjastuselt Argo 2009
- Учебный материал, подготовленный преподавателем, конспект

Оценка или условия окончания обучения

Метод оценки	Критерий оценки
Учащийся демонстрирует выполнение массажа, ухода за телом, лицом и руками, учитывая состояние клиента, его пожелания и потребности	Учащийся может обосновать выбор продуктов, средств и методов работы, использует эргонимические методы работы и соблюдает требования рабочей гигиены и безопасности Массаж, уход за телом, лицом и руками выполнены грамотно, согласно цели и пожеланиям клиента

Документ, выдаваемый после прохождения курса

Свидетельство, удостоверяющее прохождение обучения без отрыва от производства, выдается лицу, если достижение результатов обучения было оценено во время обучения и лицо достигло всех результатов обучения, необходимых для завершения учебной программы.

В соответствии с законом об образовании для взрослых, выдаётся справка участнику, который не выполнил требования для получения свидетельства. Справка выдаётся в соответствии с количеством посещённых контактных часов.

Квалификация лектора:

Александра Барчан ragrar04@mail.ru - учитель по профессии «Обслуживающий СПА»
 Juuksurite Erakool Maridel
 Tallinna Pedagoogilisse Kool-воспитатель,
 Академия Наук/Москва-косметолог,
 AS MONA- косметолог,
 Massaažierakool AVITSENNA- массажист,
 Massaažierakool AVITSENNA-ароматерапия и косметический массаж
 Massaažierakool AVITSENNA- базовый курс первой помощи
 Juuksurite Erakool Maridel- косметик-визажист

Любовь Иванова volshbnica001@mail.ru - учитель по профессии «Обслуживающий СПА»
 Juuksurite Erakool Maridel
 Juuksurite Erakool Maridel- Обслуживающий СПА, уровень 4
 MAJANDUSE JA JUHTIMISE INSTITUUT – бизнес-экономика

Объем обучения: **960 часов**
 Стоимость обучения: **2400 EUR**

Учащийся приобретает:	
Профессиональный инструмент	300 EUR
Учебный материал	55 EUR

